

日本ナレッジスペース株式会社、「オールインワン」の健康経営が評価され「東京都スポーツ推進企業」に認定

～ トレーニングジム導入から睡眠・食事サポートまで、社員のウェルビーイング向上に徹底的にコミット～



日本ナレッジスペース株式会社（本社：東京都港区、代表取締役：松岡竜邦）は、この度、東京都による「令和7年度（2025年度）東京都スポーツ推進企業」として認定されました。当社は、単なる運動促進に留まらず、「運動」「睡眠」「食事」を総合的にサポートする独自の福利厚生制度を展開。これらの多角的な取り組みが、従業員の健康増進とスポーツ活動の推進に顕著な貢献をしていると評価されました。

1. 認定の背景：「運動」を日課にするための具体的な環境整備

東京都は、企業が従業員の健康増進のためにスポーツ活動の推進に積極的に取り組む機運を醸成することを目的とし、「東京都スポーツ推進企業」認定制度を設けています。

当社が最も注力したのが、社員が「気軽に、自由に、日課として」運動を取り入れられる環境づくりです。

①トレーニングジム制度の導入

福利厚生として、全国展開するトレーニングジムを利用できる制度を導入しています。

「自由に利用可能」

トレーニングジムの利用料は会社が全額負担しているので、社員は自由に利用可能です。

「気軽に利用可能」

仕事の合間や帰宅前などのスキマ時間に立ち寄ってトレーニングすることができます。

「運動が日課になる」

スキマ時間での利用により、健康につながるトレーニングが日課となる流れを構築しました。

②利用促進活動の実施

定期的な利用状況を確認し、利用していない社員に対して利用の促しを行っています。

定期的に安全衛生委員会から、運動の大切さ・運動の効率的な方法などの周知を行っています。

2. 運動効果を最大化する「オールインワン」の心身サポート

当社は、運動の効果をより高めるに多くの福利厚生で心身のサポートを充実させています。

①【睡眠】質の高い休息をサポート

■安眠促進（オーダーメイド枕プレゼント）制度

質の高い睡眠をとっていただく為に、希望者全員に個人毎に最適化されたオーダーメイド枕（4,000円相当）をプレゼントしています。

■睡眠改善補助制度

社員の健康増進を目的に「睡眠」の取組について、睡眠外来への通院費用を補助します。

■睡眠解明メディカル制度

WEB問診による睡眠課題者の抽出、ウェアラブルツールによる睡眠バイタル測定・睡眠時無呼吸症候群測定、専門家のカウンセリング及び専門外来への通院促しを行います。

②【身体サポート】コンディションの維持・ケア

■女性疾病の健康診断補助制度

定期健康診断に加え、女性社員の希望者全員に乳がん検査（マンモグラフィ・超音波）、子宮頸がん検査を実施しています。

■健康診断オプション検査補助制度

健康診断のオプション検査の検査費用（1万円）を補助します。

■健康診断再検査補助制度

健康診断の結果、「要検査」となった社員の再検査費用（1万円）を補助します。

■マッサージ手当制度

社員の健康維持・増進を目的に「フィジカル」「メンタル」両面のリラクスケアの為、マッサージ費用を補助します。

③【食事】最適な栄養素と環境保護の推進

■あなたに最適な栄養素補助制度

遺伝子検査の結果をもとに、不足しがちな栄養素（サプリメント）を社員の希望者全員に毎月プレゼントしています。

■社員食堂制度（チケットレストラン）

提携先飲食店、コンビニ、デリバリーも利用可能で、社員がオフィスにいても、自宅にいても、公平に活用が可能な「バーチャル社員食堂制度」です。

■野菜摂取補助制度

社員の野菜摂取量の向上や環境保護を目的として、味に問題がなくても流通せず破棄されてしまう「規格外野菜」を社員の自宅に毎月配送しております。

※当社取組の具体的な内容は下記ページをご覧ください。

■福利厚生ページ

<https://www.jpn-ks.co.jp/welfare/>

■睡眠対策ページ

<https://www.jpn-ks.co.jp/sleep/>

■健康経営ソリューション ページ

<https://www.jpn-ks.co.jp/solutions/>

3. 健康に関するリテラシー強化と今後の展望

運動をはじめとする、食事・睡眠などの健康に関するリテラシー強化を図っています。

Udemy（動画）やflier（書籍）を用いた知識向上の機会を社員に提供しています。

効率的に学習できるようにコンテンツを選別し、弊社独自のロードマップを作製・公開し、利用してもらっています。

今回の「東京都スポーツ推進企業」認定を機に、当社は、科学的根拠に基づいた「オールインワン」の健康経営をさらに推進し、従業員の**エンゲージメント向上**と**企業の持続的な成長**を目指してまいります。

【日本ナレッジスペース株式会社について】

代表者：代表取締役 松岡竜邦

所在地：〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グラシエルBLDG.1 3F

設立：2014年4月1日

URL：<https://www.jpn-ks.co.jp/>

【本リリースに関するお問い合わせ先】

担当部署：総務部人事課

担当者名：久保佑介

E-mail：jinji@jpn-ks.co.jp

TEL：03-6689-8174

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000050.000104843.html>

JKSのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrp/company_id/104843

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

日本ナレッジスペース株式会社

部署：総務部人事課

担当：久保佑介

電話：03-6689-8174

メールアドレス：jinji@jpn-ks.co.jp